

## «ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΠΡΟΔΙΑΓΡΑΦΕΣ

### Γενικοί όροι

- 1) Συνεργείο 9 ατόμων αποτελούμενο από 6 άνδρες και 3 γυναίκες που θα έχουν γνώσεις πλύκτη και πρεσών.
- 2) Τα άτομα να είναι ηλικίας έως 55 ετών υγιή και αρτιμελή και να ομιλούν καλά την ελληνική γλώσσα.
- 3) Να είναι μόνιμα εγκατεστημένοι στην Ελλάδα.
- 4) Τα άτομα θα πρέπει να είναι μόνιμα και να μην αντικαθίστανται διότι θα εξειδικευτούν στα καθήκοντα που θα αναλάβουν. (Η αντικατάσταση να γίνει μόνο αν υπάρχει σοβαρός λόγος).
- 5) Το συνεργείο (τα εννέα άτομα) θα εργάζονται 8 ώρες την ημέρα συμπεριλαμβανομένων των αργιών και 6 ημέρες την εβδομάδα εκ των οποίων η μία θα είναι Κυριακή.
- 6) Η βάρδια ορίζεται σε πρωινή 6-2 ή 7-3 και θα υπάρχει δυνατότητα μετατόπισης του ωραρίου εάν χρειασθεί.

### Καθήκοντα

- 1) Μεταφορά ακάθαρτου ιματισμού από τους χώρους συγκέντρωσης του Νοσοκομείου στο χώρο των πλυντηρίων.
- 2) Ζύγισμα ιματισμού.
- 3) Φόρτωση-εκφόρτωση πλυντηρίων-έλεγχος και παρακολούθηση της διαδικασίας πλύσης.
- 4) Διαλογή του πλυμένου ιματισμού αναλόγως της κατηγορίας.
- 5) Οργάνωση διαδικασίας σιδερώματος του παραπάνω ιματισμού μέσω κυλίνδρου σιδερώματος, πρεσών και στεγνωτηρίου.
- 6) Μεταφορά και διανομή καθαρού ιματισμού στα Νοσηλευτικά τμήματα του Νοσοκομείου.
- 7) Σφράγισμα του καινούριου ιματισμού αναλόγως τμήματος.
- 8) Δυνατότητα εργασίας εκ των ατόμων στην Ιματιοθήκη ή στο ραφείο αν υπάρχει ανάγκη. »

Οι εργαζόμενοι του συνεργείου θα υπακούουν και θα λαμβάνουν εντολές-οδηγίες από τον Προϊστάμενο του Τμήματος ιματισμού, για όλα τα παραπάνω. Και σε περίπτωση ανάγκης σε οτιδήποτε προκύψει σχετικά με την εύρυθμη λειτουργία του τμήματος. Η πιστοποίηση της παροχής των παραπάνω υπηρεσιών θα γίνεται από επιτροπή, η οποία θα παρακολουθεί το παρεχόμενο έργο σε μηνιαία βάση όπως και η καταλληλότητα των εργαζομένων σε συνεργασία με τον Προϊστάμενο του Τμήματος. Σε περίπτωση μη ανταπόκρισης κάποιου εργαζόμενου στο έργο θα πρέπει να αντικατασταθεί.

### Ειδικό όροι

#### **ΟΡΙΣΜΟΙ**

- **Ακάθαρτος ιματισμός** είναι ο ιματισμός που έχει χρησιμοποιηθεί έστω και μια φορά σε ασθενή (ή σε προσωπικό):
  - χωρίς εμφανή σημεία λοίμωξης
  - με λοίμωξη χαμηλής μεταδοτικότητας

- με λοίμωξη έναντι της οποίας η πλειονότητα του πληθυσμού είναι ανοσοποιημένη (ιλαρά, ανεμευλογιά κ.λ.π.).
- **Μολυσμένος ιματισμός** είναι:
  - ο ιματισμός που είναι εμποτισμένος με αίμα ή με άλλα βιολογικά υγρά του σώματος
  - ο ιματισμός που προέρχεται από ασθενείς με λοίμωξη τέτοια που να αποτελεί δυνητικό παράγοντα κινδύνου για το προσωπικό και τους υπολοίπους ασθενείς.
- **Καθαρός ιματισμός** είναι ο ιματισμός ο οποίος έχει υποστεί τη διαδικασία της πλύσης (πλύσιμο, στέγνωμα, σιδέρωμα) και δε φέρει κανένα ίχνος προηγούμενης χρήσης.

### **Μεταφορά – απομάκρυνση του ακάθαρτου ή μολυσμένου ιματισμού από τα τμήματα**

α. Η απομάκρυνση του ακάθαρτου ή μολυσμένου ιματισμού να γίνεται σε τακτά χρονικά διαστήματα που προσδιορίζονται ανάλογα με τον αριθμό των κλινών και τη βαρύτητας εργασίας του κάθε τμήματος.

β. Κατά τη μεταφορά του ακάθαρτου ή μολυσμένου ιματισμού πρέπει οπωσδήποτε να χρησιμοποιούνται από το προσωπικό τα απαραίτητα κατά περίπτωση ατομικά προστατευτικά μέσα.

γ. Η μεταφορά του ακάθαρτου ή μολυσμένου ιματισμού, στο χώρο του πλυντηρίων γίνεται με ειδικό επικλινή αγωγό (χοάνη), που οδηγεί απ' ευθείας στο χώρο των πλυντηρίων. Ο ιματισμός πρέπει να τοποθετείται οπωσδήποτε σε σάκους πολύ καλά κλεισμένους, για να μη μολυνθεί η χοάνη.

δ. Οι θυρίδες της χοάνης σε κάθε όροφο, όταν δε χρησιμοποιούνται, πρέπει να παραμένουν πάντα κλειστές. Οι θυρίδες της χοάνης πρέπει να ελέγχονται για τη στεγανότητα και καλή εφαρμογή τους και να γίνεται άμεση αντικατάσταση των κατεστραμμένων ή ελαττωματικών τμημάτων τους.

ε. Είναι απαραίτητο να χρησιμοποιούνται διαφορετικά τροχήλατα καρότσια μεταφοράς για τον ακάθαρτο ή μολυσμένο ιματισμό και διαφορετικά για τον καθαρό ιματισμό.

στ. Τα τροχήλατα καρότσια να είναι κλειστού τύπου με καπάκι και να πλένονται και να απολυμαίνονται κάθε μέρα, μετά το πέρας της μεταφοράς.

### **Προστασία Εργαζομένων στους Χώρους των Πλυντηρίων**

Οι εργαζόμενοι στους Χώρους των Πλυντηρίων πρέπει:

α. Να προστατεύονται με τα κατάλληλα προφυλακτικά μέσα: πλαστικά γάντια, πλαστική ποδιά, σκούφο και μάσκα. Τα προστατευτικά γυαλιά δεν συστήνονται διότι ο κίνδυνος εκτόξευσης σταγονιδίων από τον ιματισμό στους βλεννογόνους του ματιού είναι ανύπαρκτος.

β. Να προσέχουν τη χρήση γαντιών. Τα γάντια μπορεί να είναι μιας χρήσεως (λάτεξ ή βινύλιο) ή επαναχρησιμοποιούμενα χοντρά γάντια κουζίνας. Στην περίπτωση που χρησιμοποιούνται χοντρά γάντια κουζίνας μετά από κάθε χρήση πρέπει να πλένονται και να στεγνώνουν πολύ καλά, να απορρίπτονται δε όταν τρυπήσουν.

γ. Να πλένουν τα χέρια τους με νερό και υγρό σαπουνι πολύ συχνά και πάντα μετά την αφαίρεση των γαντιών.

δ. Να αφαιρούν την προστατευτική ενδυμασία μετά το χειρισμό του ακάθαρτου ιματισμού και να ακολουθεί καλό πλύσιμο των χεριών (σε καμία περίπτωση δεν πρέπει να γίνονται χειρισμοί στον καθαρό ιματισμό με τη βρώμικη προστατευτική ενδυμασία).

ε. Να αλλάζουν καθημερινά τη στολή εργασίας. Όταν οι στολές δεν είναι μιας χρήσεως θα πρέπει να πλένονται καθημερινά.

στ. Να μην καταναλώνουν τρόφιμα και ποτά καθώς και να μην καπνίζουν στους χώρους των πλυντηρίων.

ζ. Να παρακολουθούνται από τον Ιατρό Εργασίας ή από την ΕΝΛ για την κάλυψη των εμβολιασμών.

η. Να συμμετέχουν σε εκπαιδευτικά προγράμματα τα οποία οργανώνει η Ε.Ν.Λ. του νοσοκομείου.

### **Διαλογή και χειρισμός του ακάθαρτου ή μολυσμένου ιματισμού στο χώρο των πλυντηρίων**

Η διαλογή του ακάθαρτου ή μολυσμένου ιματισμού (ταξινόμηση ανάλογα με τον κύκλο πλυσίματος που απαιτεί κάθε είδος) θα πρέπει να αποφεύγεται. Αν αυτό δεν είναι εφικτό, να γίνεται μόνο στο χώρο των πλυντηρίων και ποτέ στα τμήματα.

### **Πλύσιμο– στέγνωμα - σιδέρωμα του ιματισμού**

α. Στόχος του πλυσίματος είναι να αφαιρεί τους ρύπους, να καθιστά το ύφασμα ανίκανο να προκαλέσει ανθρώπινη ασθένεια ή ερεθισμό και η όψη του να έχει ευχάριστο αισθητικά αποτέλεσμα.

β. Όλα τα πλυντήρια πρέπει να έχουν θερμομέτρα, που να δείχνουν την ακριβή θερμοκρασία κατά τη διάρκεια όλου του κύκλου του πλυσίματος και δείκτες ελέγχου καλής λειτουργίας.

γ. Συνιστάται αρχικά πρόπλυση του ιματισμού με κρύο ή χλιαρό νερό, ώστε κατά τη διάρκεια του μηχανικού καθαρισμού να επιτυγχάνεται διείσδυση του νερού στις υφασμάτινες ίνες, μηχανική απομάκρυνση των ξένων ουσιών συμπεριλαμβανομένων και των μικροβίων.

δ. Κατά τη διάρκεια της πρόπλυσης επιτυγχάνεται σημαντική μείωση του μικροβιακού φορτίου και οι οργανικοί ρύποι απομακρύνονται πιο εύκολα με το κρύο νερό. Όταν η πλύση ξεκινά με ζεστό νερό τα πρωτεϊνικά υλικά μονιμοποιούνται με αποτέλεσμα το ύφασμα να μένει λεκιασμένο και μετά το πλύσιμο.

ε. Κατά τη διάρκεια της πλύσης το ζεστό νερό καταστρέφει τα μικρόβια. Γι' αυτό συνιστάται πλύση σε θερμοκρασία  $\geq 71^{\circ}\text{C}$  για  $\geq 25$  λεπτά. Τα απορρυπαντικά συντελούν στην απομάκρυνση ορατής βρωμιάς και μικροβίων, ενώ η χρήση της χλωρίνης (50-150 ppm) μειώνει περαιτέρω την παρουσία παθογόνων μικροοργανισμών στον ιματισμό.

στ. Πρόσφατες μελέτες έδειξαν ότι ο αριθμός των μικροβίων μειώνεται ικανοποιητικά και σε χαμηλότερες θερμοκρασίες ( $22^{\circ}\text{C}$ -  $50^{\circ}\text{C}$ ) εάν τα χημικά που χρησιμοποιούνται στην πλύση, συμπεριλαμβανομένης της χλωρίνης ελέγχονται σχολαστικά, και χρησιμοποιούνται σύμφωνα με τις οδηγίες της κατασκευάστριας εταιρείας.

ζ. Σαν τελευταία ενέργεια στο κύκλο πλυσίματος προτείνεται η προσθήκη ενός ήπιου όξινου παράγοντα που εξουδετερώνει την αλκαλικότητα του σαπουνιού και του απορρυπαντικού. Αυτή η μεταβολή του pH από το 12 στο 5 αδρανοποιεί ορισμένους μικροοργανισμούς και μειώνει τον κίνδυνο ερεθισμού του δέρματος.

η. Επίσης η προσθήκη μαλακτικών ή βακτηριοστατικών αφήνει ένα υπόλειμμα πάνω στο ύφασμα που δεν επιτρέπει την ανάπτυξη μικροβίων.

θ. Η μηχανική δράση του νερού κατά το πλύσιμο και το ξέβγαλμα μειώνει σημαντικά τον αριθμό των μικροβίων.

ι. Ο καθαρός ιματισμός πρέπει να στεγνώνεται και να σιδερώνεται όσο το δυνατόν γρηγορότερα, διότι η υγρασία αποτελεί προδιαθεσικό παράγοντα πολλαπλασιασμού των μικροβίων. Επίσης οι υψηλές θερμοκρασίες που επιτυγχάνονται κατά το στέγνωμα και το σιδέρωμα μειώνουν ακόμα περισσότερο το μικροβιακό φορτίο.

ια. Ο ιματισμός του χειρουργείου πλένεται χωριστά από τον υπόλοιπο ιματισμό.

ιβ. Οι στολές εργασίας του προσωπικού πλένονται επίσης χωριστά και καλό είναι να πλένονται στην αρχή της ημέρας.

ιγ. Ο ιματισμός πρέπει να αφήνεται να στεγνώνει και μετά το σιδέρωμα διότι η στοίβαξη του δημιουργεί αύξηση της υγρασίας, με αποτέλεσμα να υπάρχει κίνδυνος πολλαπλασιασμού των τυχόν υπαρχόντων μικροβίων και να χρησιμοποιείται στους ασθενείς υγρός ιματισμός.

### **Χειρισμός καθαρού Ιματισμού**

α. Το προσωπικό που χειρίζεται καθαρό ιματισμό (σιδέρωμα, δίπλωμα, αποθήκευση κ.λ.π.) πρέπει να φορά καθαρή ενδυμασία και να έχει προηγουμένως πλύνει τα χέρια του.

β. Ο καθαρός ιματισμός πρέπει να επιδέχεται όσο το δυνατόν λιγότερους χειρισμούς, να καλύπτεται πριν την αποθήκευσή του σε κλειστά ντουλάπια και να διατηρείται σε περιβάλλον χωρίς υγρασία, σκόνη και παράσιτα.

γ. Ο καθαρός ιματισμός (σιδερωμένος και στεγνός) πρέπει να αποθηκεύεται, κατά είδος, σε κλειστά ντουλάπια (λινοθήκες), που θα χρησιμοποιούνται αποκλειστικά για την αποθήκευση του καθαρού ιματισμού, με τέτοιο τρόπο ώστε να προστατεύεται από τριεπιμολύνσεις και τη σκόνη.

δ. Τα ντουλάπια να καθαρίζονται σε τακτά χρονικά διαστήματα (τουλάχιστον μια φορά την εβδομάδα) από το υπεύθυνο προσωπικό, χρησιμοποιώντας απολυμαντικό διάλυμα ευρέως φάσματος.

ε. Ο καθαρός ιματισμός να μεταφέρεται στα τμήματα με κλειστές κινητές ντουλάπες. Οι ντουλάπες αυτές θα πρέπει να καθαρίζονται τουλάχιστον μία φορά την εβδομάδα από το υπεύθυνο προσωπικό. »